

O que devo fazer se estiver com sintomas?



Se você tem pelo menos **dois** dos seguintes sintomas :

- Febre
- Tosse
- Coriza/congestão nasal
- Dor de cabeça
- Dor de garganta
- Dificuldade para respirar
- Perda de paladar/olfato
- Dor muscular ou nas articulações
- Calafrios
- Fraqueza
- Diarreia/Naúseas/Vômitos



Você poderá realizar o teste rápido –antígeno para Covid 19

Locais disponíveis :

- DAS campus carreiros (das 8 às 21 horas)
- Qualquer unidade básica de saúde do município do Rio Grande
- UPAS : Cassino e Junção



Se você tiver resultado **POSITIVO** deverá afastar-se de suas atividades de acordo com o status vacinal

- **Status vacinal completo:** 7 dias (a contar do início dos sintomas) desde que a 24 horas sem febre, sem uso de antitérmico e melhora dos sintomas respiratórios .
- **Status vacinal em atraso ou não vacinados:** 10 dias (a contar do início dos sintomas) desde que a 24 horas sem febre, sem uso de antitérmico e melhora dos sintomas respiratórios .

O que devo fazer se tiver contato próximo* com um caso positivo ?



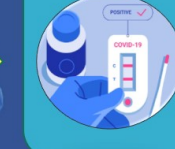
Contactantes próximos assintomáticos de um caso confirmado de COVID-19:

- Deverá cumprir quarentena pelo período de **10 dias** (a contar do início de sintomas ou da data de coleta do caso confirmado), podendo ser reduzida para 7 dias com testagem por TR- ANTÍGENO a ser realizado a partir do 5º dia do último contato.



Recomenda-se reforçar as medidas de prevenção até o **14º dia** após o último contato com o caso

- Manter distância maior que 1,5m de outras pessoas;
- Fazer o uso adequado da máscara;
- Realizar frequentemente a higienização das mãos;
- Atentar-se a etiqueta respiratória e;
- Evitar ambientes com aglomeração de pessoas.



Se iniciar qualquer sintoma, seguem as recomendações para casos suspeitos

Exceto contatos próximos domiciliares.

Estes não têm recomendação de testagem, podendo ser confirmados por critério clínico-epidemiológico, e a contagem para seu período de isolamento deve iniciar a partir do início dos seus sintomas.

*CONTATO PRÓXIMO - Contato próximo e continuado com um caso confirmado por RTPCR ou Teste de Antígeno, no mesmo ambiente fechado (sala, dormitório, veículo de trabalho, entre outros); E em período superior a 15 minutos; E sem o distanciamento interpessoal de no mínimo 1,5 metro; E sem o uso de máscara ou uso incorreto.