

Consulte mais informações em nosso site:



Mesa Virtual no Projeto Saúde:

Motivação e Superação



Mediação: **Joice Almansa**

Mestre em Psicologia e Saúde (UFCSPA), Doutoranda em Psicologia (UFRGS) pesquisadora sobre a saúde mental de trabalhadores na área da saúde durante a pandemia.

Convidados

Francisca Guelmo

Profissional da saúde, 50 anos, casada há 26 anos, mãe de uma filha de 15 anos, venceu o câncer de mama.

Leandra Teixeira

Advogada, ex obesa, aos 40 anos emagreceu 45 kg, coaching de emagrecimento e estudante de nutrição.

Vladmi Virgílio

Conhecido paratleta riograndino, vencedor de desafios, recordista mundial, palestrante motivacional.



Dia: **10/06/2021, às 14 horas**

Inscrições até 12h de 09/06/2021



PROGEP
DIRETORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS

PROGEP
DIRETORIA DE ATENÇÃO A SAÚDE

PROGEP
PRO-REITORIA DE GESTÃO E DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS

