

O projeto PANCPOP



O PANCPOP é um projeto de extensão da Universidade Federal do Rio Grande (FURG), Campus São Lourenço do Sul, que vem atuando desde 2018 junto a agricultores (as) de base agroecológica ou em transição, além de dialogar com consumidores (as) que participam de circuitos curtos de comercialização na região sul do Rio Grande do Sul. O objetivo é resgatar, popularizar e sistematizar os conhecimentos tradicionais sobre os alimentos da sociobiodiversidade e trazer novos potenciais alimentícios para a região. O projeto vem contribuindo para o reconhecimento das PANC como "os alimentos da Agroecologia", que carregam grande valor nutritivo, cultural e socioeconômico.

As ações do projeto incluem:

- Oficinas, cursos, palestras e acessorias;
- Pesquisas acadêmicas e produção de conteúdo informativo para divulgação em mídias digitais e impressas.

**Quer saber mais sobre as PANC?
Entre em contato com a gente !**



E-mail:

pancpop@gmail.com

Redes sociais:

@pancpop



Apoio:

**PDE/FURG
2022**

Semana do
Alimento Orgânico
2023

PRODUTO ORGÂNICO

Amigo do clima

O que é alimento orgânico

Quais os benefícios de consumi-los

Mitos e fatos sobre os alimentos orgânicos.

As Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANC) também são amigas do clima

Realização:



O que é alimento orgânico

No Brasil, a Lei. nº 10.831, de 23 de dezembro de 2003, regulamenta o funcionamento dos sistemas de produção orgânica.

A **agricultura orgânica** se contrapõe à agricultura convencional/industrial por adotar manejos ecologicamente corretos, que não poluem os ecossistemas e valorizam a sociobiodiversidade na produção de alimentos. Estabelecimentos agrícolas que usam o sistema de produção orgânica podem ser certificados de acordo com a lei nacional e comercializar seus produtos usando o selo de identificação:



Os benefícios de consumi-los

Ao consumir um alimento orgânico, você está fortalecendo um sistema de produção que faz uso consciente dos recursos naturais e humanos, cuidando ao máximo do ecossistema no qual os alimentos estão sendo produzidos.

Além disso, a sua saúde agradece quando você come alimentos orgânicos, pois eles estão livres de contaminantes e são nutricionalmente mais equilibrados e saudáveis.

FATOS e MITOS

sobre os alimentos orgânicos

Os orgânicos são mais caros

X MITO - Pesquisa feita na FURG, em São Lourenço do Sul, aponta que os alimentos comercializados nas bancas agroecológicas da feira livre municipal são aproximadamente 32% mais baratos do que produtos convencionais vendidos no supermercado.

Os orgânicos são mais saudáveis

✓ FATO - o solo bem nutrido e equilibrado dos sistemas de produção orgânica dão origem a plantas nutritivas e livres de contaminações por agrotóxicos, promovendo uma alimentação mais saudável.

As hortaliças orgânicas são menores e mais feias

X MITO - produtos orgânicos podem ser tão grandes e vistosos quanto produtos convencionais. A diferença é que os produtos convencionais precisam de agrotóxico e adubo químico para ficarem bonitos, enquanto o produto orgânico precisa de um solo bem estruturado e da biodiversidade presente. Isso pode fazer com que, às vezes, o produto apresente sinais de predação, mas isso pode ser um bom indicador.

As PANC também são amigas do clima

As Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANC) consistem em um conjunto de espécies de grande valor nutricional, socioeconômico e cultural e têm sido cada vez mais inseridas nos debates nacionais e internacionais sobre alimentação adequada e produção sustentável.

As PANC produzidas em sistemas de base ecológica e de produção orgânica têm o potencial de contrapor a agricultura convencional e promover segurança e soberania alimentar e nutricional nos territórios onde são produzidas e consumidas.

As PANC podem ser consideradas amigas do clima, pois demandam menos recursos para seu cultivo e são **resistentes e resilientes** às adversidades climáticas. Além disso, elas contribuem para a conservação da diversidade cultural e biológica dos biomas, imprescindíveis para enfrentar as mudanças climáticas no planeta.

